

PROPEROS CURSOS A LA REGIÓ V :

Progressió per crestes		Del 8 al 10 de juny	Unió Excta. Catalunya de Tortosa
Escalada	Nivell 3	Setembre-October	Associació Esportiva Cota 705

Informa-te'n a www.feec.cat

ENTITATS DE LA REGIÓ V:

AGRUP. EXCTA. ALCANAR – ASS. ESP. CURSES PER MUNTANYA DE LES TERRES DE L'EBRE – ASS. EXCTA. AMPOSTA – CENTRE EXCTA. REFALGARÍ – CENTRE EXCTA. ULLDECONA – CLUB BTT MONTBIKE – CLUB CENTRE EXCTA. LA FORADADA – CLUB CENTRE EXCTA. MASDENVERGE – ROCA MILOCA EXCTA – ASS. EXCTA. LO PASSADOR – CENTRE EXCTA. AZIMUT – CENTRE EXCTA. XERTA – CLUB D'ATLETISME TERRES DE L'EBRE – CLUB ESP. MONTASPRE – LA JOCA CLUB ALPÍ – TRAIL ROQUETES ASS. ESPORTIVA I CULTURAL – UNIÓ EXCTA. CATALUNYA TORTOSA – ASS. ESP. CARA NORD.



CURS D'ESCALADA EN ROCA

Del 18 de maig al 3 de juny

NIVELL 3

ORGANITZA:



UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA DE TORTOSA

AMB EL SUPORT DE :



Generalitat de Catalunya



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

CURSOS DE PROMOCIÓ 2018

OBJECTIU

Assolir els coneixements necessaris per poder escalar vies no equipades i d'artificial amb total seguretat i autonomia.

Dirigit a aquelles persones que siguin autònomes en vies equipades de més d'un llarg (assolit el curs de nivell 2) o que tinguin un nivell equivalent.

CONTINGUTS

- L'equip i el material necessari per escalar vies no equipades i d'artificial.
- Tècniques de seguretat i progressió per aquest tipus d'itineraris.
- Ancoratges mòbils, propietats i funcionament.
- Les reunions, tipus i aplicacions.
- El medi de pràctica.
- La graduació en artificial i les ressenyes d'aquestes vies.

MATERIAL QUE CAL PORTAR

El material habitual per vies de varis llargs (corda 1/2, mosquetons de seguretat, bagues, cordinos... variat). Material específic*: Fifi, 2 estreps, friends, fissurers, extractor, pitons, martell, ganxos i ploms (si es tenen).

* Com que no tothom disposa d'aquest material, la direcció del curs pot aportar-ne una part, però potser no arriba per a tots. Així doncs, és possible que aquest material i el personal s'hagi de compartir segons les pràctiques.

NORMES DEL CURS

- Places: 8 alumnes.
- La direcció del curs tindrà la possibilitat de modificar el programa previst, en el cas que les condicions climatològiques ho aconsellin.
- La direcció del curs i el seu equip, es reserven el dret d'excloure del curs, qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, o incompliment de les normes.
- El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- **Els viatges, àpats i pernoctacions aniran per compte de l'alumne.**

DRETS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC

165 € per alumne amb carnet federatiu anual adient.

180 € per alumne sense carnet federatiu anual de la FEEC (a aquest preu s'haurà d'afegir el cost del carnet temporal).

Les dones amb carnet federatiu anual de la FEEC podran demanar la subvenció "Dona i Esport" i se'ls hi retornarà aproximadament el 20% de la inscripció.

INSCRIPCIONS: Fins el dia 15 de maig a la seu de l'entitat.

Disposar del carnet federatiu de la FEEC-2018, mod. C o superior.

Omplir el full d'inscripció i el TEST-1.

Edat mínima 18 anys.

UNIÓ EXCURSIONISTA TORTOSA

C/ Llarg de Sant Vicent 10, baixos

43500 Tortosa

www.uctortosa.org – info@uctortosa.org

PROGRAMA DEL CURS - NIVELL 3

MAIG

Dia 18 Presentació del curs i sessió teòrica a les 20:00 al local social de la UEC Torotosa.

Teòrica: Material d'escalada. Tècniques de progressió i seguretat.

Dia 19 Sortida pràctica: Assut Tivenys.

Dia 20 Sortida pràctica: Estrets d'Arnes.

JUNY

Dia 1 Sessió teòrica a les 20:00 al local social de la UEC Torotosa.

Teòrica: Ancoratges recuperables.

Dia 2 Sortida teòrico-pràctica: Vilanova de Meià.

Tipus de reunions. Artificial desequipat.

Dia 3 Sortida teòrico-pràctica: Alòs de Balaguer.

Graduacions i ressenyes.

Cloenda del curs. Lliurament de diplomes.

DIRECCIÓ DEL CURS: Francesc Guivernau

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya – ECAM.

INSTRUCTOR/ALUMNE

La ràtio és d' 1:4 i 1:2 segons el contingut de la sortida.